

TIME	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI		
9.00 10.00		ginnastica 3^ età (Elisabetta)		ginnastica 3^ età (Elisabetta)		<b>P L A N N I N G</b>	
9.30 10.30	ginnastica dolce (Piero)		ginnastica dolce (Piero)				
10.00 11.00		ginnastica 3^ età (Elisabetta)		ginnastica 3^ età (Elisabetta)			
12.00 13.00					ginnastica posturale (Christian)		
13.00 14.00		ginnastica posturale (Christian)			ginnastica posturale (Christian)		
14.00 15.00		ginnastica posturale (Christian)			ginnastica posturale (Christian)		
15.00 16.00	mantenimento posturale (Christian)	mantenimento posturale (Christian)	mantenimento posturale (Christian)				
16.00 17.00		mantenimento posturale (Christian)					
17.00 18.00	attività fisica globale (Elisabetta)	mantenimento posturale (Christian)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)		
18.00 19.00	attività fisica globale (Elisabetta)	mantenimento posturale (Christian)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)		
Made with PosterMyWall.com							

**S  
E  
T  
T  
I  
M  
A  
N  
A  
L  
E**

