



FITNESS

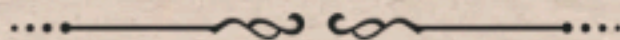
Muoviti!!!

Aiuta la tua salute giornaliera.....


IL RAGGIUNGIMENTO E IL MANTENIMENTO DI UNA BUONA CONDIZIONE FISICA E' POSSIBILE GRAZIE ALLA GINNASTICA.

L'associazione promuove corsi di gruppo , piccoli gruppi, lezioni singole dedicate ad ogni esigenza

L'area ginnica "Francesca Paoletti-Rossella Buchetti" permette lezioni al chiuso o con la bella stagione all'aperto



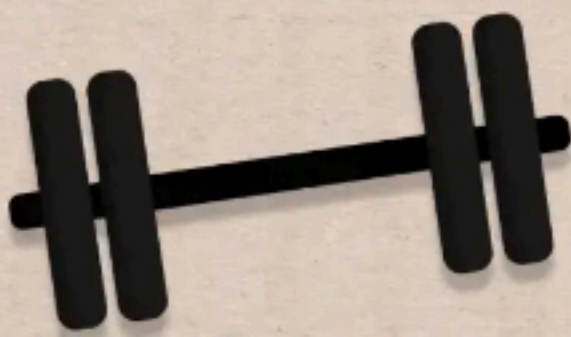
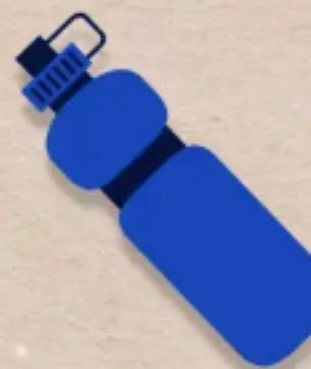
Per informazioni

 **055 253 589 segreteria Lun-Ven 14.30-19.30**

Seguici anche su

www.sangiustolbcalcio.org

www.facebook.com/sangiustolbcalcio



TIME	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI			
9.00 10.00		ginnastica 3 [^] età (Elisabetta)		ginnastica 3 [^] età (Elisabetta)		P L A N N I N G		
9.30 10.30	ginnastica dolce (Piero)		ginnastica dolce (Piero)				S E T T I M A N A L E	
10.00 11.00		ginnastica 3 [^] età (Elisabetta)		ginnastica 3 [^] età (Elisabetta)				
12.00 13.00					ginnastica posturale (Christian)			
13.00 14.00		ginnastica posturale (Christian)			ginnastica posturale (Christian)			
14.00 15.00		ginnastica posturale (Christian)			ginnastica posturale (Christian)			
15.00 16.00	mantenimento posturale (Christian)	mantenimento posturale (Christian)	mantenimento posturale (Christian)					
16.00 17.00		mantenimento posturale (Christian)						
17.00 18.00	attività fisica globale (Elisabetta)	mantenimento posturale (Christian)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)			
18.00 19.00	attività fisica globale (Elisabetta)	mantenimento posturale (Christian)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)	attività fisica globale (Elisabetta)			
Made with PosterMyWall.com								

